

# Startmilen 2006-04-01 Resultat

## Män 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                       | Förening/Ort       | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|----------------------------|--------------------|-------|---------|
| 1               | 1             | Losman Petr                | Scania IF          | 30:56 | 218     |
| 2               | 2             | Marek Poszepczynski -75    | Enhörna IF         | 31:19 | 20      |
| 3               | 3             | Mathias Lidson -78         | Kumla SF           | 31:40 | 17      |
| 4               | 4             | Jens Molin                 | Scania IF          | 31:57 | 216     |
| 5               | 5             | Linus Nilsson -83          | Enhörna IF         | 32:04 | 23      |
| 6               | 6             | Robert Toss -78            | Rånäs 4H           | 32:06 | 9       |
| 7               | 7             | Clas Jansson -82           | Kvarnsvedens friid | 32:09 | 13      |
| 8               | 8             | Ray Ward -75               | Kumla SF           | 32:10 | 15      |
| 10              | 9             | Henrik Örnstedt -78        | IF Göta            | 32:38 | 25      |
| 11              | 10            | Björn Widen                | Scania IF          | 32:46 | 219     |
| 12              | 11            | Jakob Olars -84            | Kumla SF           | 32:48 | 19      |
| 13              | 12            | Henrik Östling -76         | Enhörna IF         | 32:49 | 22      |
| 14              | 13            | Jens Jonasson              | IK Akele           | 33:00 | 125     |
| 15              | 14            | Cédric Schwartzler -74     | FK Studenterna     | 33:04 | 5       |
| 16              | 15            | Peter Wiker -72            | Hällefors LK       | 33:30 | 14      |
| 17              | 16            | Torbjörn Johansson         | Älvdalens IF       | 33:34 | 182     |
| 18              | 17            | Thibault Cossinet -82      | FK Studenterna     | 33:48 | 6       |
| 19              | 18            | John Are Myhren            | Scania IF          | 33:49 | 220     |
| 21              | 19            | Per Sjögren                | KFUM Örebro Orient | 33:58 | 29      |
| 22              | 20            | Martin Ivarsson            | IF Göta            | 34:07 | 205     |
| 24              | 21            | Pål Skogtjärn              | Scania IF          | 34:39 | 217     |
| 28              | 22            | Waldemar Poszepczynski -77 | Enhörna IF         | 35:04 | 21      |
| 29              | 23            | Andreas Svensson           | Örebro AIK         | 35:16 | 163     |
| 30              | 24            | Martin Rohart -83          | FK Studenterna     | 35:24 | 7       |
| 31              | 25            | Bertil Sundin -72          | Örebro AIK         | 35:25 | 10      |
| 34              | 26            | Tomas Fridh                | Stocksätters IF    | 35:30 | 214     |
| 35              | 27            | Isak Bergman               | Scania IF          | 35:31 | 215     |
| 42              | 28            | Johan Svidén               | Bromma IF          | 35:49 | 230     |
| 43              | 29            | Patrik Eklund -82          | KFUM Örebro Orient | 35:52 | 4       |
| 44              | 30            | Rickard Wirén -78          | Örebro AIK         | 35:53 | 11      |
| 46              | 31            | Anders Rees                | IF Göta            | 35:59 | 166     |
| 49              | 32            | Daniel Bränn -82           | Kumla SF           | 36:22 | 18      |
| 53              | 33            | Mathias jansson            | Hagaby Golf        | 36:27 | 239     |
| 55              | 34            | Martin Widlund             | Örebro AIK         | 36:39 | 168     |
| 59              | 35            | John Gustafsson            | IKW Friidrott      | 37:09 | 208     |
| 61              | 36            | Jan Johansson              | KFUM Örebro Orient | 37:18 | 58      |
| 62              | 37            | Joachim Thorstensson -78   | Kisa SK            | 37:31 | 27      |
| 73              | 38            | Ted Dahlgren -77           | Kopparbergs IF     | 38:43 | 12      |
| 76              | 39            | Andreas Nykvist -87        | Hällefors LK       | 38:50 | 28      |
| 95              | 40            | Mikael Selvin              | Örebro AIK         | 40:27 | 237     |
| 97              | 41            | Jesper Nilsson -88         | IF Spartacus       | 40:46 | 24      |
| 113             | 42            | Aqim Adzami                | IF Sparta          | 43:28 | 3       |
| 148             | 43            | Magnus Eriksson            | IF Spartacus       | 51:02 | 222     |

## M35 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                    | Förening/Ort     | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-------------------------|------------------|-------|---------|
| 9               | 1             | Staffan Johansson -68   | IK Akele         | 32:32 | 38      |
| 23              | 2             | Leif Sjöström           | IF Göta          | 34:13 | 204     |
| 25              | 3             | Ulf Hallmén -68         | Hagaby Golf      | 34:44 | 39      |
| 26              | 4             | Mokhtar Bennis          | IF Spartacus     | 34:55 | 181     |
| 27              | 5             | Thomas Andersson -69    | Kisa SK          | 34:57 | 44      |
| 47              | 6             | Claes Rumheim -67       | Kumla SF         | 36:06 | 41      |
| 51              | 7             | Marcus Nilsson -67      | FK Studenterna   | 36:25 | 33      |
| 54              | 8             | Robert Kejerfors        | Vilsta IK        | 36:34 | 55      |
| 57              | 9             | Erik Helander -68       | IFK Linköping FK | 36:57 | 37      |
| 64              | 10            | Marcus Flynning -69     | Kumla SF         | 37:49 | 212     |
| 68              | 11            | Michael Björklund       | Filipstads IF    | 38:21 | 209     |
| 77              | 12            | Lars Olsson -70         | SISU Forshaga    | 38:59 | 40      |
| 78              | 13            | Niclas Bernhardsson -71 | FK Studenterna   | 39:05 | 34      |
| 84              | 14            | Nicklas Partanen        | Filipstads IF    | 39:36 | 210     |
| 85              | 15            | Jim Nilsson -67         | FK studenterna   | 39:37 | 35      |
| 88              | 16            | Mikael Mattson -68      | Kisa SK          | 39:47 | 211     |
| 92              | 17            | Ola Andersson           | Örebro AIK       | 40:02 | 233     |
| 96              | 18            | Jonas Öhrn -69          | IF Start         | 40:42 | 36      |
| 114             | 19            | Peter Eriksson          | IF Göta          | 43:38 | 164     |

## M40 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                 | Förening/Ort   | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|----------------------|----------------|-------|---------|
| 20              | 1             | Markku Jäsperi       | Brevens IF     | 33:50 | 206     |
| 32              | 2             | Jonas Johansson -64  | Karlskoga LK   | 35:26 | 50      |
| 33              | 3             | Sören Forsberg -63   | IF Start       | 35:28 | 47      |
| 36              | 4             | Lennart Eriksson -66 | Sisu Forshaga  | 35:32 | 46      |
| 38              | 5             | Petri Helminen -64   | FK Studenterna | 35:34 | 48      |
| 39              | 6             | Stefan Eugén         | Kisa SK        | 35:34 | 183     |
| 45              | 7             | Jan Johansson        | Björkfors Golf | 35:55 | 52      |
| 56              | 8             | Kenneth Karlsson -66 | Åsbro Golf     | 36:56 | 53      |
| 67              | 9             | Björn Robinson       | Karlskoga LP   | 38:10 | 234     |
| 80              | 10            | Mats Ekström -64     | IF Göta        | 39:18 | 225     |
| 81              | 11            | Thomas Johansson     | IF Göta        | 39:25 | 203     |
| 90              | 12            | Tony Johansson -66   | Karlskoga LK   | 39:52 | 51      |
| 101             | 13            | Per Johansson        | Örebro AIK     | 41:17 | 231     |
| 110             | 14            | Tomas Pinni          | IFK Nora LL    | 42:44 | 240     |
| 117             | 15            | Gordon Woodward -65  | FK Studenterna | 44:00 | 49      |

## M45 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                 | Förening/Ort     | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|----------------------|------------------|-------|---------|
| 40              | 1             | Thomas Malmgren -58  | Huddinge AIS     | 35:36 | 62      |
| 58              | 2             | Ulf Jonsson -59      | Kisa SK          | 37:05 | 66      |
| 74              | 3             | Krister Lind         | Kvarnsveden Fik  | 38:43 | 129     |
| 91              | 4             | Joakim Oskarsson -61 | IFK Nora Långlöp | 39:56 | 63      |
| 94              | 5             | Lars Andersson -59   | Storådalens SK   | 40:22 | 65      |
| 98              | 6             | Mats Carlsvärd       | Almby IK         | 40:51 | 100     |
| 104             | 7             | Erkki Onkamo -61     | Högomsmännen     | 41:39 | 64      |
| 109             | 8             | Jouko Myyryläinen    | IK Westmannia    | 42:32 | 59      |

|     |    |                      |            |       |     |
|-----|----|----------------------|------------|-------|-----|
| 111 | 9  | Bengt Visén          | Örebro AIK | 42:58 | 228 |
| 112 | 10 | Mikael Andersson -60 | Örebro AIK | 43:04 | 67  |
| 134 | 11 | Sören Borg           | Örebro AIK | 47:56 | 226 |

## M50 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                | Förening/Ort     | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|---------------------|------------------|-------|---------|
| 48              | 1             | Jörgen Thorsell     | Kvarnsveden FIK  | 36:15 | 131     |
| 52              | 2             | Tauno Mertala -53   | IF Start         | 36:25 | 116     |
| 83              | 3             | Peter Comét -56     | IFK Nora Långlöp | 39:35 | 72      |
| 86              | 4             | Per-Håkan Persson   | IF Göta          | 39:44 | 165     |
| 93              | 5             | Roger Sundqvist -56 | Laxå OK          | 40:18 | 75      |
| 103             | 6             | Nils-Olof Bodin -54 | IF Start         | 41:36 | 70      |
| 108             | 7             | Anders Larsson      | Kumla SF         | 42:30 | 136     |
| 123             | 8             | Ove Karasiak -53    | Åsbro GoIF       | 44:47 | 76      |
| 127             | 9             | Per Börjesson -54   | Östansjö SK      | 45:11 | 74      |
| 152             | 10            | Jan Mossberg        | IFK Kristinehamn | 52:38 | 221     |

## M55 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                 | Förening/Ort   | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|----------------------|----------------|-------|---------|
| 63              | 1             | Hans Jansson -50     | Kils AIK       | 37:43 | 81      |
| 70              | 2             | Krister Romedahl -50 | IF Spartacus   | 38:26 | 83      |
| 99              | 3             | Lars Jakobsson -48   | Huddinge AIS   | 40:54 | 82      |
| 100             | 4             | Mauri Männikkö       | Kungörs SK     | 41:01 | 160     |
| 102             | 5             | Ted Tryggvesson -50  | Kils AIK       | 41:21 | 80      |
| 106             | 6             | Christer Hammarström | IF Göta        | 42:15 | 167     |
| 120             | 7             | Harry Enberg         | ABB IF Ludvika | 44:20 | 224     |
| 121             | 8             | K-G Agartsson        | Östansjö SK    | 44:22 | 207     |

## M60 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn             | Förening/Ort       | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|------------------|--------------------|-------|---------|
| 71              | 1             | Stig Jonsson -43 | Kisa SK            | 38:29 | 92      |
| 87              | 2             | Hans Sundgren    | Dalaregementets IF | 39:44 | 93      |
| 131             | 3             | Åke Karlsson -43 | Götlunda IF        | 46:51 | 91      |
| 137             | 4             | S-O Dahlgren -44 | Kopparbergs IF     | 49:07 | 90      |
| 145             | 5             | Börje Pettersson | Garphyttans IF     | 50:47 | 236     |

## M65 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn               | Förening/Ort   | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|--------------------|----------------|-------|---------|
| 153             | 1             | Arne Evertsson -41 | Storådalens SK | 55:33 | 96      |

## Kvinnor 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                    | Förening/Ort | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-------------------------|--------------|-------|---------|
| 37              | 1             | Anita Nordenström -75   | IFK Mora     | 35:33 | 108     |
| 41              | 2             | Susanna Damm            | Huddinge AIS | 35:40 | 238     |
| 50              | 3             | Linda Ström -77         | Hässelby SK  | 36:23 | 102     |
| 69              | 4             | Josefin Gerdevåg        | SK Vidar     | 38:24 | 202     |
| 75              | 5             | Ingalill Kämmerling -74 | IF Start     | 38:48 | 104     |
| 79              | 6             | Hanna Jonson -82        | Enhörna IF   | 39:17 | 112     |

|     |    |                         |                |       |     |
|-----|----|-------------------------|----------------|-------|-----|
| 105 | 7  | Fredrika Alvarsson -75  | Kisa SK        | 41:58 | 113 |
| 122 | 8  | Ulrika Bernhardsson -73 | FK Studenterna | 44:41 | 106 |
| 125 | 9  | Mialinn Arvidsson -77   | IF Start       | 44:57 | 105 |
| 143 | 10 | Linda Archibald -77     | Kisa SK        | 50:37 | 114 |

## K40 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                  | Förening/Ort   | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-----------------------|----------------|-------|---------|
| 66              | 1             | Helene Nilsson -66    | IF Start       | 38:08 | 119     |
| 82              | 2             | Charlotte Nilsson -66 | IF Start       | 39:28 | 120     |
| 116             | 3             | Irene Ikonen -64      | Hällefors LK   | 43:42 | 121     |
| 129             | 4             | Tina Karlsson -66     | Storådalens SK | 46:17 | 122     |

## K45 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn            | Förening/Ort | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-----------------|--------------|-------|---------|
| 135             | 1             | Carola Carlsson | OK Tyr       | 48:19 | 223     |

## K50 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn              | Förening/Ort    | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-------------------|-----------------|-------|---------|
| 154             | 1             | Yvonne Levinovitz | Fredrikshofs IF | 59:37 | 128     |

## K55 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn           | Förening/Ort | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|----------------|--------------|-------|---------|
| 126             | 1             | Anita Westling | Idkerberget  | 45:06 | 130     |

## K60 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                 | Förening/Ort   | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|----------------------|----------------|-------|---------|
| 133             | 1             | Birgitta Jansson -42 | Storådalens SK | 47:46 | 134     |

## K70 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn              | Förening/Ort | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-------------------|--------------|-------|---------|
| 141             | 1             | Ruth Svensson -35 | IFK Nora LL  | 50:21 | 137     |

## Motion 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                  | Förening/Ort      | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-----------------------|-------------------|-------|---------|
| 60              | 1             | Robert Hansson -78    | Karlskoga LK      | 37:14 | 145     |
| 65              | 2             | Robert Ylsöbäck       | Vilsta IK         | 38:03 | 135     |
| 72              | 3             | Joakim Lindholm       | OK Hällen         | 38:37 | 161     |
| 89              | 4             | Rikard Zetterlund -64 | Elektroskandia AB | 39:49 | 143     |
| 107             | 5             | Johan Eriksson        | SCB IK            | 42:17 | 150     |
| 115             | 6             | Tomas Johansson -53   | Almby IK          | 43:40 | 157     |
| 118             | 7             | Adi Das               | Botkyrka Gringos  | 44:10 | 227     |
| 119             | 8             | Lennart Johansson -70 | Köttarnas LK      | 44:11 | 140     |
| 124             | 9             | Daniel Samuelsson     | SCB IK            | 44:56 | 151     |
| 128             | 10            | Christer Högberg      | Karlstad          | 46:01 | 159     |
| 130             | 11            | Marcus Johansson -74  | Köttarnas LK      | 46:47 | 139     |
| 132             | 12            | Karl-Göran Wahlström  | Almby IK          | 47:11 | 229     |
| 136             | 13            | Daniel Kellgren -83   | Distri Aros AB    | 48:40 | 155     |

|     |    |                          |                    |       |     |
|-----|----|--------------------------|--------------------|-------|-----|
| 138 | 14 | Mina Anger -78           | Almby IK           | 49:36 | 158 |
| 139 | 15 | Leif Bergqvist -62       | Köttarnas LK       | 50:00 | 141 |
| 140 | 16 | Linda Jerrwing -80       | Västerås           | 50:11 | 138 |
| 142 | 17 | Annika Lindblom          | SCB IK             | 50:36 | 152 |
| 144 | 18 | Lars Jansson             | -                  | 50:40 | 232 |
| 146 | 19 | Annette Ylsöbäck         | Vilsta IK          | 50:50 | 133 |
| 147 | 20 | Sara Johansson -84       | IKW FI Köping      | 50:52 | 156 |
| 149 | 21 | Pär Christensson -80     | Atlas Copco AVOSIF | 51:42 | 147 |
| 150 | 22 | Gustaf Widström -39      | IFK Nora           | 52:06 | 144 |
| 151 | 23 | Karel van de Mieroop -65 | Atlas Copco AVOSIF | 52:29 | 146 |

## Samlad lista 10 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                       | Förening/Ort       | Klass   | Tid   |
|-----------------|---------------|----------------------------|--------------------|---------|-------|
| 1               | 1             | Losman Petr                | Scania IF          | Män     | 30:56 |
| 2               | 2             | Marek Poszepczynski -75    | Enhörna IF         | Män     | 31:19 |
| 3               | 3             | Mathias Lidson -78         | Kumla SF           | Män     | 31:40 |
| 4               | 4             | Jens Molin                 | Scania IF          | Män     | 31:57 |
| 5               | 5             | Linus Nilsson -83          | Enhörna IF         | Män     | 32:04 |
| 6               | 6             | Robert Toss -78            | Rånäs 4H           | Män     | 32:06 |
| 7               | 7             | Clas Jansson -82           | Kvarnsvedens FI    | Män     | 32:09 |
| 8               | 8             | Ray Ward -75               | Kumla SF           | Män     | 32:10 |
| 9               | 1             | Staffan Johansson -68      | IK Akele           | M35     | 32:32 |
| 10              | 9             | Henrik Örnstedt -78        | IF Göta            | Män     | 32:38 |
| 11              | 10            | Björn Widen                | Scania IF          | Män     | 32:46 |
| 12              | 11            | Jakob Olars -84            | Kumla SF           | Män     | 32:48 |
| 13              | 12            | Henrik Östling -76         | Enhörna IF         | Män     | 32:49 |
| 14              | 13            | Jens Jonasson              | IK Akele           | Män     | 33:00 |
| 15              | 14            | Cédric Schwartzler -74     | FK Studenterna     | Män     | 33:04 |
| 16              | 15            | Peter Wiker -72            | Hällefors LK       | Män     | 33:30 |
| 17              | 16            | Torbjörn Johansson         | Älvdalens IF       | Män     | 33:34 |
| 18              | 17            | Thibault Cossinet -82      | FK Studenterna     | Män     | 33:48 |
| 19              | 18            | John Are Myhren            | Scania IF          | Män     | 33:49 |
| 20              | 1             | Markku Jäsperi             | Brevens IF         | M40     | 33:50 |
| 21              | 19            | Per Sjögren                | KFUM Örebro Orient | Män     | 33:58 |
| 22              | 20            | Martin Ivarsson            | IF Göta            | Män     | 34:07 |
| 23              | 2             | Leif Sjöström              | IF Göta            | M35     | 34:13 |
| 24              | 21            | Pål Skogtjärn              | Scania IF          | Män     | 34:39 |
| 25              | 3             | Ulf Hallmén -68            | Hagaby Golf        | M35     | 34:44 |
| 26              | 4             | Mokhtar Bennis             | IF Spartacus       | M35     | 34:55 |
| 27              | 5             | Thomas Andersson -69       | Kisa SK            | M35     | 34:57 |
| 28              | 22            | Waldemar Poszepczynski -77 | Enhörna IF         | Män     | 35:04 |
| 29              | 23            | Andreas Svensson           | Örebro AIK         | Män     | 35:16 |
| 30              | 24            | Martin Rohart -83          | FK Studenterna     | Män     | 35:24 |
| 31              | 25            | Bertil Sundin -72          | Örebro AIK         | Män     | 35:25 |
| 32              | 2             | Jonas Johansson -64        | Karlskoga LK       | M40     | 35:26 |
| 33              | 3             | Sören Forsberg -63         | IF Start           | M40     | 35:28 |
| 34              | 26            | Tomas Fridh                | Stocksätters IF    | Män     | 35:30 |
| 35              | 27            | Isak Bergman               | Scania IF          | Män     | 35:31 |
| 36              | 4             | Lennart Eriksson -66       | Sisu Forshaga      | M40     | 35:32 |
| 37              | 1             | Anita Nordenström -75      | IFK Mora           | Kvinnor | 35:33 |

|    |    |                          |                    |         |       |
|----|----|--------------------------|--------------------|---------|-------|
| 38 | 5  | Petri Helminen -64       | FK Studenterna     | M40     | 35:34 |
| 39 | 6  | Stefan Eugén             | Kisa SK            | M40     | 35:34 |
| 40 | 1  | Thomas Malmgren -58      | Huddinge AIS       | M45     | 35:36 |
| 41 | 2  | Susanna Damm             | Huddinge AIS       | Kvinnor | 35:40 |
| 42 | 28 | Johan Svidén             | Bromma IF          | Män     | 35:49 |
| 43 | 29 | Patrik Eklund -82        | KFUM Örebro Orient | Män     | 35:52 |
| 44 | 30 | Rickard Wirén -78        | Örebro AIK         | Män     | 35:53 |
| 45 | 7  | Jan Johansson            | Björkfors Golf     | M40     | 35:55 |
| 46 | 31 | Anders Rees              | IF Göta            | Män     | 35:59 |
| 47 | 6  | Claes Rumheim -67        | Kumla SF           | M35     | 36:06 |
| 48 | 1  | Jörgen Thorsell          | Kvarnsveden FIK    | M50     | 36:15 |
| 49 | 32 | Daniel Bränn -82         | Kumla SF           | Män     | 36:22 |
| 50 | 3  | Linda Ström -77          | Hässelby SK        | Kvinnor | 36:23 |
| 51 | 7  | Marcus Nilsson -67       | FK Studenterna     | M35     | 36:25 |
| 52 | 2  | Tauno Mertala -53        | IF Start           | M50     | 36:25 |
| 53 | 33 | Mathias jansson          | Hagaby Golf        | Män     | 36:27 |
| 54 | 8  | Robert Kejerfors         | Vilsta IK          | M35     | 36:34 |
| 55 | 34 | Martin Widlund           | Örebro AIK         | Män     | 36:39 |
| 56 | 8  | Kenneth Karlsson -66     | Åsbro Golf         | M40     | 36:56 |
| 57 | 9  | Erik Helander -68        | IFK Linköping FK   | M35     | 36:57 |
| 58 | 2  | Ulf Jonsson -59          | Kisa SK            | M45     | 37:05 |
| 59 | 35 | John Gustafsson          | IKW Friidrott      | Män     | 37:09 |
| 60 | 1  | Robert Hansson -78       | Karlskoga LK       | Motion  | 37:14 |
| 61 | 36 | Jan Johansson            | KFUM Örebro Orient | Män     | 37:18 |
| 62 | 37 | Joachim Thorstensson -78 | Kisa SK            | Män     | 37:31 |
| 63 | 1  | Hans Jansson -50         | Kils AIK           | M55     | 37:43 |
| 64 | 10 | Marcus Flynnning -69     | Kumla SF           | M35     | 37:49 |
| 65 | 2  | Robert Ylsöbäck          | Vilsta IK          | Motion  | 38:03 |
| 66 | 1  | Helene Nilsson -66       | IF Start           | K40     | 38:08 |
| 67 | 9  | Björn Robinson           | Karlskoga LP       | M40     | 38:10 |
| 68 | 11 | Michael Björklund        | Filipstads IF      | M35     | 38:21 |
| 69 | 4  | Josefin Gerdevåg         | SK Vidar           | Kvinnor | 38:24 |
| 70 | 2  | Krister Romedahl -50     | IF Spartacus       | M55     | 38:26 |
| 71 | 1  | Stig Jonsson -43         | Kisa SK            | M60     | 38:29 |
| 72 | 3  | Joakim Lindholm          | OK Hällen          | Motion  | 38:37 |
| 73 | 38 | Ted Dahlgren -77         | Kopparbergs IF     | Män     | 38:43 |
| 74 | 3  | Krister Lind             | Kvarnsveden Fik    | M45     | 38:43 |
| 75 | 5  | Ingalill Kämmerling -74  | IF Start           | Kvinnor | 38:48 |
| 76 | 39 | Andreas Nykvist -87      | Hällefors LK       | Män     | 38:50 |
| 77 | 12 | Lars Olsson -70          | SISU Forshaga      | M35     | 38:59 |
| 78 | 13 | Niclas Bernhardsson -71  | FK Studenterna     | M35     | 39:05 |
| 79 | 6  | Hanna Jonson -82         | Enhörna IF         | Kvinnor | 39:17 |
| 80 | 10 | Mats Ekström -64         | IF Göta            | M40     | 39:18 |
| 81 | 11 | Thomas Johansson         | IF Göta            | M40     | 39:25 |
| 82 | 2  | Charlotte Nilsson -66    | IF Start           | K40     | 39:28 |
| 83 | 3  | Peter Comét -56          | IFK Nora LL        | M50     | 39:35 |
| 84 | 14 | Nicklas Partanen         | Filipstads IF      | M35     | 39:36 |
| 85 | 15 | Jim Nilsson -67          | FK studenterna     | M35     | 39:37 |
| 86 | 4  | Per-Håkan Persson        | IF Göta            | M50     | 39:44 |
| 87 | 2  | Hans Sundgren            | Dalaregementets IF | M60     | 39:44 |

|     |    |                         |                   |         |       |
|-----|----|-------------------------|-------------------|---------|-------|
| 88  | 16 | Mikael Mattson -68      | Kisa SK           | M35     | 39:47 |
| 89  | 4  | Rikard Zetterlund -64   | Elektroskandia AB | Motion  | 39:49 |
| 90  | 12 | Tony Johansson -66      | Karlskoga LK      | M40     | 39:52 |
| 91  | 4  | Joakim Oskarsson -61    | IFK Nora LL       | M45     | 39:56 |
| 92  | 17 | Ola Andersson           | Örebro AIK        | M35     | 40:02 |
| 93  | 5  | Roger Sundqvist -56     | Laxå OK           | M50     | 40:18 |
| 94  | 5  | Lars Andersson -59      | Storådalens SK    | M45     | 40:22 |
| 95  | 40 | Mikael Selvin           | Örebro AIK        | Män     | 40:27 |
| 96  | 18 | Jonas Öhrn -69          | IF Start          | M35     | 40:42 |
| 97  | 41 | Jesper Nilsson -88      | IF Spartacus      | Män     | 40:46 |
| 98  | 6  | Mats Carlsvärd          | Almby IK          | M45     | 40:51 |
| 99  | 3  | Lars Jakobsson -48      | Huddinge AIS      | M55     | 40:54 |
| 100 | 4  | Mauri Männikkö          | Kungörs SK        | M55     | 41:01 |
| 101 | 13 | Per Johansson           | Örebro AIK        | M40     | 41:17 |
| 102 | 5  | Ted Tryggvesson -50     | Kils AIK          | M55     | 41:21 |
| 103 | 6  | Nils-Olof Bodin -54     | IF Start          | M50     | 41:36 |
| 104 | 7  | Erkki Onkamo -61        | Högomsmännen      | M45     | 41:39 |
| 105 | 7  | Fredrika Alvarsson -75  | Kisa SK           | Kvinnor | 41:58 |
| 106 | 6  | Christer Hammarström    | IF Göta           | M55     | 42:15 |
| 107 | 5  | Johan Eriksson          | SCB IK            | Motion  | 42:17 |
| 108 | 7  | Anders Larsson          | Kumla SF          | M50     | 42:30 |
| 109 | 8  | Jouko Myyryläinen       | IK Westmannia     | M45     | 42:32 |
| 110 | 14 | Tomas Pinni             | IFK Nora LL       | M40     | 42:44 |
| 111 | 9  | Bengt Visén             | Örebro AIK        | M45     | 42:58 |
| 112 | 10 | Mikael Andersson -60    | Örebro AIK        | M45     | 43:04 |
| 113 | 42 | Aqim Adzami             | IF Sparta         | Män     | 43:28 |
| 114 | 19 | Peter Eriksson          | IF Göta           | M35     | 43:38 |
| 115 | 6  | Tomas Johansson -53     | Almby IK          | Motion  | 43:40 |
| 116 | 3  | Irene Ikonen -64        | Hällefors LK      | K40     | 43:42 |
| 117 | 15 | Gordon Woodward -65     | FK Studenterna    | M40     | 44:00 |
| 118 | 7  | Adi Das                 | Botkyrka Gringos  | Motion  | 44:10 |
| 119 | 8  | Lennart Johansson -70   | Köttarnas LK      | Motion  | 44:11 |
| 120 | 7  | Harry Enberg            | ABB IF Ludvika    | M55     | 44:20 |
| 121 | 8  | K-G Agartsson           | Östansjö SK       | M55     | 44:22 |
| 122 | 8  | Ulrika Bernhardsson -73 | FK Studenterna    | Kvinnor | 44:41 |
| 123 | 8  | Ove Karasiak -53        | Åsbro GoIF        | M50     | 44:47 |
| 124 | 9  | Daniel Samuelsson       | SCB IK            | Motion  | 44:56 |
| 125 | 9  | Mialinn Arvidsson -77   | IF Start          | Kvinnor | 44:57 |
| 126 | 1  | Anita Westling          | Idkerberget       | K55     | 45:06 |
| 127 | 9  | Per Börjesson -54       | Östansjö SK       | M50     | 45:11 |
| 128 | 10 | Christer Högberg        | Karlstad          | Motion  | 46:01 |
| 129 | 4  | Tina Karlsson -66       | Storådalens SK    | K40     | 46:17 |
| 130 | 11 | Marcus Johansson -74    | Köttarnas LK      | Motion  | 46:47 |
| 131 | 3  | Åke Karlsson -43        | Götlunda IF       | M60     | 46:51 |
| 132 | 12 | Karl-Göran Wahlström    | Almby IK          | Motion  | 47:11 |
| 133 | 1  | Birgitta Jansson -42    | Storådalens SK    | K60     | 47:46 |
| 134 | 11 | Sören Borg              | Örebro AIK        | M45     | 47:56 |
| 135 | 1  | Carola Carlsson         | OK Tyr            | K45     | 48:19 |
| 136 | 13 | Daniel Kellgren -83     | Distri Aros AB    | Motion  | 48:40 |
| 137 | 4  | S-O Dahlgren -44        | Kopparbergs IF    | M60     | 49:07 |

|     |    |                          |                    |         |       |
|-----|----|--------------------------|--------------------|---------|-------|
| 138 | 14 | Mina Anger -78           | Almby IK           | Motion  | 49:36 |
| 139 | 15 | Leif Bergqvist -62       | Köttarnas LK       | Motion  | 50:00 |
| 140 | 16 | Linda Jerrwing -80       | Västerås           | Motion  | 50:11 |
| 141 | 1  | Ruth Svensson -35        | IFK Nora LL        | K70     | 50:21 |
| 142 | 17 | Annika Lindblom          | SCB IK             | Motion  | 50:36 |
| 143 | 10 | Linda Archibald -77      | Kisa SK            | Kvinnor | 50:37 |
| 144 | 18 | Lars Jansson             | -                  | Motion  | 50:40 |
| 145 | 5  | Börje Pettersson         | Garphyttans IF     | M60     | 50:47 |
| 146 | 19 | Annette Ylsöbäck         | Vilsta IK          | Motion  | 50:50 |
| 147 | 20 | Sara Johansson -84       | IKW FI Köping      | Motion  | 50:52 |
| 148 | 43 | Magnus Eriksson          | IF Spartacus       | Män     | 51:02 |
| 149 | 21 | Pär Christensson -80     | Atlas Copco AVOSIF | Motion  | 51:42 |
| 150 | 22 | Gustaf Widström -39      | IFK Nora           | Motion  | 52:06 |
| 151 | 23 | Karel van de Mieroop -65 | Atlas Copco AVOSIF | Motion  | 52:29 |
| 152 | 10 | Jan Mossberg             | IFK Kristinehamn   | M50     | 52:38 |
| 153 | 1  | Arne Evertsson -41       | Storådalens SK     | M65     | 55:33 |
| 154 | 1  | Yvonne Levinovitz        | Fredrikshofs IF    | K50     | 59:37 |

## P19 5 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                    | Förening/Ort          | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-------------------------|-----------------------|-------|---------|
| 1               | 1             | Christian Tuneh         | IK Akele              | 16:46 | 124     |
| 2               | 2             | Oliver Hofmann -90      | Enhörna IF            | 17:02 | 175     |
| 5               | 3             | Björn Evertsson -87     | Storådalens SK        | 18:20 | 26      |
| 6               | 4             | Fredrik Larsson -89     | Hagaby GOLF           | 18:46 | 173     |
| 7               | 5             | Lars Drageryd           | KFUM Örebro Friidrott | 18:51 | 98      |
| 8               | 6             | Christer Garpenlund     | KFUM Örebro Orient    | 18:55 | 169     |
| 9               | 7             | Mattias Lundberg -89    | Hagaby GOLF           | 19:22 | 172     |
| 12              | 8             | Andreas Peterson -89    | Hagaby GOLF           | 19:33 | 174     |
| 19              | 9             | Sebastian Johansson -90 | Norabygdens SK        | 20:22 | 170     |
| 25              | 10            | Simon Bergqvist -89     | KFUM Örebro           | 21:23 | 198     |
| 28              | 11            | Anton Wirén             | KFUM Örebro           | 21:49 | 97      |

## F19 5 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn              | Förening/Ort      | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|-------------------|-------------------|-------|---------|
| 13              | 1             | Sandra Byléhn     | IK Akele          | 19:35 | 68      |
| 18              | 2             | Hanna Keiser -89  | Enhörna IF        | 20:16 | 180     |
| 20              | 3             | Pernilla Eriksson | Hällefors LK      | 20:24 | 94      |
| 22              | 4             | Diana Nordén -87  | Nyköping BIS      | 20:36 | 179     |
| 24              | 5             | Helena Karlsson   | IFK Nora Fridrott | 21:21 | 126     |
| 30              | 6             | Elin Kindberg     | KFUM Örebro       | 22:45 | 99      |
| 32              | 7             | Johanna Kroon -90 | KFUM Örebro       | 23:32 | 178     |

## Motion 5 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn             | Förening/Ort | Tid   | Startnr |
|-----------------|---------------|------------------|--------------|-------|---------|
| 3               | 1             | Jonas Nilsson    | Uppsala IF   | 17:37 | 118     |
| 4               | 2             | Mikael Jansson   | -            | 17:39 | 123     |
| 10              | 3             | Anders Nyfelt    | Hässelby     | 19:24 | 162     |
| 11              | 4             | Michael Carlsson | Linköping    | 19:32 | 77      |
| 14              | 5             | Louise Wiker     | Hässelby SK  | 19:37 | 117     |



|    |    |                       |                   |       |     |
|----|----|-----------------------|-------------------|-------|-----|
| 15 | 6  | Magnus Julin -64      | IF Start          | 19:38 | 45  |
| 16 | 7  | Bengt Jansson -61     | IF Start          | 19:39 | 189 |
| 17 | 8  | Lasse Eskelinen       | Kumla SF          | 19:45 | 56  |
| 21 | 9  | Eric Eskelinen        | Kumla SF          | 20:27 | 57  |
| 23 | 10 | Fabian Byléhn         | IK Akele          | 20:49 | 69  |
| 26 | 11 | Bruno Persson         | -                 | 21:25 | 201 |
| 27 | 12 | Johan Persson -85     | Hagaby Golf       | 21:40 | 193 |
| 29 | 13 | Bosse Engborg         | Hellefors data    | 22:17 | 127 |
| 31 | 14 | Lena Osbrink -74      | Karlstad          | 23:26 | 188 |
| 33 | 15 | Pierre Hänninen       | Ludvika FFI       | 24:13 | 54  |
| 34 | 16 | Göte Andersson        | Lesjöfors Jogging | 24:53 | 85  |
| 35 | 17 | Jan-Ove Lämngren      | SK Örnen          | 25:08 | 79  |
| 36 | 18 | Peter Melander -65    | Åsbro Golf        | 25:21 | 200 |
| 37 | 19 | Anna Olsson           | SCB IK            | 26:21 | 194 |
| 38 | 20 | Marie Andersson       | SCB IK            | 26:22 | 195 |
| 39 | 21 | Tommy Andersson -48   | AT Fritid Arboga  | 26:31 | 192 |
| 40 | 22 | Samuel Eriksson -38   | Fjugesta revision | 27:00 | 190 |
| 41 | 23 | Conny Andersson       | Vilsta IK         | 27:08 | 95  |
| 42 | 24 | Conny Granath -48     | Götlunda IF       | 27:17 | 196 |
| 43 | 25 | Sven-Ola Komstadius   | IFK Tumba         | 28:31 | 78  |
| 44 | 26 | Inga-Lill Nilsson -58 | Hällefors LK      | 31:15 | 184 |
| 45 | 27 | Christina Råhlén      | -                 | 31:47 | 132 |
| 46 | 28 | Ingegerd Grahn        | Vilsta IK         | 34:24 | 88  |
| 47 | 29 | Sara Shamoun          | Spårvägens Golf   | 36:03 | 86  |
| 48 | 30 | Tony Harborn -56      | Karlstad          | 40:03 | 186 |
| 49 | 31 | Helena Göransson      | -                 | 40:20 | 87  |
| 50 | 32 | Anna Haglöf -37       | Spårvägens Golf   | 43:56 | 187 |
| 51 | 33 | Börje Arleholt -33    | Spårvägens Golf   | 43:57 | 185 |

## Samlad lista 5 km

| Plac. (distans) | Plac. (klass) | Namn                    | Förening/Ort          | Klass  | Tid   |
|-----------------|---------------|-------------------------|-----------------------|--------|-------|
| 1               | 1             | Christian Tuneh         | IK Akele              | P19    | 16:46 |
| 2               | 2             | Oliver Hofmann -90      | Enhörna IF            | P19    | 17:02 |
| 3               | 1             | Jonas Nilsson           | Uppsala IF            | Motion | 17:37 |
| 4               | 2             | Mikael Jansson          | -                     | Motion | 17:39 |
| 5               | 3             | Björn Evertsson -87     | Storådalens SK        | P19    | 18:20 |
| 6               | 4             | Fredrik Larsson -89     | Hagaby Golf           | P19    | 18:46 |
| 7               | 5             | Lars Drageryd           | KFUM Örebro Friidrott | P19    | 18:51 |
| 8               | 6             | Christer Garpenlund     | KFUM Örebro Orient    | P19    | 18:55 |
| 9               | 7             | Mattias Lundberg -89    | Hagaby Golf           | P19    | 19:22 |
| 10              | 3             | Anders Nyfelt           | Hässelby              | Motion | 19:24 |
| 11              | 4             | Michael Carlsson        | Linköping             | Motion | 19:32 |
| 12              | 8             | Andreas Peterson -89    | Hagaby Golf           | P19    | 19:33 |
| 13              | 1             | Sandra Byléhn           | IK Akele              | F19    | 19:35 |
| 14              | 5             | Louise Wiker            | Hässelby SK           | Motion | 19:37 |
| 15              | 6             | Magnus Julin -64        | IF Start              | Motion | 19:38 |
| 16              | 7             | Bengt Jansson -61       | IF Start              | Motion | 19:39 |
| 17              | 8             | Lasse Eskelinen         | Kumla SF              | Motion | 19:45 |
| 18              | 2             | Hanna Keiser -89        | Enhörna IF            | F19    | 20:16 |
| 19              | 9             | Sebastian Johansson -90 | Norabygdens SK        | P19    | 20:22 |

|    |    |                       |                   |        |       |
|----|----|-----------------------|-------------------|--------|-------|
| 20 | 3  | Pernilla Eriksson     | Hällefors LK      | F19    | 20:24 |
| 21 | 9  | Eric Eskelinen        | Kumla SF          | Motion | 20:27 |
| 22 | 4  | Diana Nordén -87      | Nyköping BIS      | F19    | 20:36 |
| 23 | 10 | Fabian Byléhn         | IK Akele          | Motion | 20:49 |
| 24 | 5  | Helena Karlsson       | IFK Nora Fridrott | F19    | 21:21 |
| 25 | 10 | Simon Bergqvist -89   | KFUM Örebro       | P19    | 21:23 |
| 26 | 11 | Bruno Persson         | -                 | Motion | 21:25 |
| 27 | 12 | Johan Persson -85     | Hagaby Golf       | Motion | 21:40 |
| 28 | 11 | Anton Wirén           | KFUM Örebro       | P19    | 21:49 |
| 29 | 13 | Bosse Engborg         | Hällefors data    | Motion | 22:17 |
| 30 | 6  | Elin Kindberg         | KFUM Örebro       | F19    | 22:45 |
| 31 | 14 | Lena Osbrink -74      | Karlstad          | Motion | 23:26 |
| 32 | 7  | Johanna Kroon -90     | KFUM Örebro       | F19    | 23:32 |
| 33 | 15 | Pierre Hänninen       | Ludvika FFI       | Motion | 24:13 |
| 34 | 16 | Göte Andersson        | Lesjöfors Jogging | Motion | 24:53 |
| 35 | 17 | Jan-Ove Lämngren      | SK Örnen          | Motion | 25:08 |
| 36 | 18 | Peter Melander -65    | Åsbro Golf        | Motion | 25:21 |
| 37 | 19 | Anna Olsson           | SCB IK            | Motion | 26:21 |
| 38 | 20 | Marie Andersson       | SCB IK            | Motion | 26:22 |
| 39 | 21 | Tommy Andersson -48   | AT Fritid Arboga  | Motion | 26:31 |
| 40 | 22 | Samuel Eriksson -38   | Fjugesta revision | Motion | 27:00 |
| 41 | 23 | Conny Andersson       | Vilsta IK         | Motion | 27:08 |
| 42 | 24 | Conny Granath -48     | Götlunda IF       | Motion | 27:17 |
| 43 | 25 | Sven-Ola Komstadius   | IFK Tumba         | Motion | 28:31 |
| 44 | 26 | Inga-Lill Nilsson -58 | Hällefors LK      | Motion | 31:15 |
| 45 | 27 | Christina Råhlén      | -                 | Motion | 31:47 |
| 46 | 28 | Ingegerd Grahn        | Vilsta IK         | Motion | 34:24 |
| 47 | 29 | Sara Shamoun          | Spårvägens Golf   | Motion | 36:03 |
| 48 | 30 | Tony Harborn -56      | Karlstad          | Motion | 40:03 |
| 49 | 31 | Helena Göransson      | -                 | Motion | 40:20 |
| 50 | 32 | Anna Haglöf -37       | Spårvägens Golf   | Motion | 43:56 |
| 51 | 33 | Börje Arleholt -33    | Spårvägens Golf   | Motion | 43:57 |