

Resultat för Startmilan Örebro 2019-04-06

Summering

Klass/Distans	Antal resultat
P19 5 km	3
P15 5 km	2
Motion 5 km	42
P13 5 km	11
F15 5 km	2
F13 5 km	4
Män seniorer 10 km	46
M35 10 km	13
M40 10 km	10
Motion 10 km	81
M45 10 km	15
Kvinnor seniorer 10 km	14
M55 10 km	3
M50 10 km	15
K45 10 km	6
K40 10 km	8
M60 10 km	5
K35 10 km	3
M70 10 km	5
K60 10 km	1
M65 10 km	5
K50 10 km	3
K65 10 km	3
K55 10 km	2
K75 10 km	1
M75 10 km	1
Totalt	304

P19 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	140	Noha Olsson (2002)	KFUM Örebro Friidrott	17:34	03:30
2	55	Rasmus Hagerlund-Johansson (2002)	Zinkgruvans if	19:49	03:57
3	135	Edwin Nylander (2001)	IF Start	20:11	04:02

P15 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	183	Hugo Örn (2004)	IF Start	18:43	03:44
2	33	Rasmus Doering (2005)	Garphyttans IF	21:51	04:22

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	999	Johan Ingjald (1987)	IF Start	19:07	03:49
2	367	Linda Take (1973)	IF Göta Karlstad	19:54	03:58
3	343	Anna Pettersson (1970)	IF Start	21:13	04:14
4	375	Antje Wiksten (1975)	IF Start	21:18	04:15
5	295	Tomas Sevelin (1991)	Saras Hälsökälla, Finspång	21:53	04:22
6	190	Sume Isaksson (2010)	IK Sturehov P 2010	22:09	04:25
7	202	Tord Wiksten (1971)	Örebro	22:16	04:27
8	215	Monica Kingstedt (1961)	Huddinge AIS	22:18	04:27
9	354	Sara Rundquist (1992)	Svillinge IF	22:50	04:34
10	363	Anders Sundén (1960)	Lesjöfors Jogging	23:06	04:37
11	296	Sara Hillbom (1971)	Saras Hälsökälla, Finspång	24:15	04:51
12	267	Mia Edvardsson (1966)	Hässelby SK	24:28	04:53
13	359	Robert Siltala (1989)	Örebro	24:41	04:56
14	303	Lina Jans (1980)	Hagaby GOIF	25:03	05:00
15	194	Sandra Jansson (1984)	-	25:17	05:03
16	330	Janove Lämgren (1956)	Lesjöfors Jogging	25:21	05:04
17	373	Ronja Walett (1991)	Örebro	25:23	05:04
18	191	Börje Pettersson (1954)	-	25:37	05:07
19	257	Diana Asad (1983)	Hagaby goif	25:39	05:07
20	189	Alfons Isaksson (2008)	IK Sturehov P08	25:42	05:08
21	275	Mikael Eriksson (1960)	-Stöpafor's IF	26:31	05:18
22	206	Levi Måledal (2008)	Jönköping	26:56	05:23
23	264	Niklas Doering (1975)	Garphyttans IF	26:57	05:23
24	266	Maria Edholm (1972)	PÅLSBODA	29:53	05:58
25	321	Johanna Larsson (1985)	Arboga	29:59	05:59

26	298	Kajsa Horner (1985)	Tibro	30:17	06:03
27	200	Jan Mossberg (1956)	IFK Kristinehamn	31:00	06:12
28	280	Anette Flodin (1958)	-	31:30	06:18
29	349	Julius Rex (2006)	-	31:44	06:20
30	348	Johan Rex (1971)	-	31:44	06:20
31	365	Julia Sörensen (1983)	ÖREBRO	32:01	06:24
32	186	Jan Bjarnelid (1954)	Örebro	32:20	06:28
33	218	Isabelle Ekengren (1996)	-	33:38	06:43
34	253	Göte Andersson (1942)	Lesjöfors Jogging-	34:33	06:54
35	314	Sven Johansson (1947)	Hova	35:37	07:07
36	311	Lennart Johansson (1948)	Mariestad	37:22	07:28
37	350	Lena Riheim (1963)	-Stöpafors If	40:01	08:00
38	351	Lennart Riheim (1959)	Stöpafors If	40:01	08:00
39	277	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK-	40:32	08:06
40	268	Ingegerd Eklund (1941)	Brohyttans IF	40:40	08:08
41	479	Annika Henriksson (1983)	Axa Sports Club	42:50	08:34
42	276	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF-	49:06	09:49

P13 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	195	Axel Örneland (2008)	IF Start	21:58	04:23
2	52	August Grek (2010)	KFUM Örebro friidrott	22:28	04:29
3	199	Hampus Östring (2008)	KFUM Örebro Friidrott	22:39	04:31
4	23	Love Bergström (2008)	IF Start	23:58	04:47
5	46	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	24:46	04:57
6	139	Malte Olsson (2006)	IF Start	24:57	04:59
7	193	Hamza Nuray (2007)	Ullevi FIK	25:03	05:00
8	108	Kewin Larsson (2009)	Kungsörs SK	25:11	05:02
9	201	Neo Torstensson (2007)	IK Sturehov P13	26:00	05:12
10	196	Axel Öst (2012)	Askersund	26:03	05:12
11	168	Carl William Tjärén (2012)	Askersund	35:24	07:04

F15 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	74	Ida Ingstorp (2004)	Kils OK	22:14	04:26
2	110	Rebecca Larsson (2005)	Kumla	30:41	06:08

F13 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	14	Frida Arenvang (2008)	Wedevågs IF	23:37	04:43
2	32	Elin Doering (2007)	Garphyttans IF	26:55	05:23
3	159	Sara Storm-Andersson (2006)	IF Göta Karlstad	27:31	05:30
4	208	Stella Davidsson (2008)	KFUM Örebro	28:08	05:37

Män seniorer 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	24	Efrem Bhrane (1994)	Västerås FK	31:22	03:08
2	42	Johan Fagerberg (1992)	Finspångs AIK Friidrottsklubb	31:33	03:09
3	164	Tim Sundström (1989)	Turebergs FIK	31:54	03:11
4	192	Nuray Yassin (1981)	Ullevi FIK	32:01	03:12
5	28	Jonatan Claesson (1991)	Spårvägens FK	32:15	03:13
6	231	Estifanos Faid (1992)	Spårvägens FK	32:20	03:14
7	101	John Kingstedt (1992)	Huddinge AIS	32:20	03:14
8	147	Linus Rosdal (1992)	IK Akele	32:45	03:16
9	219	Gustav Nordling (1997)	Spårvägens FK	32:59	03:17
10	9	Heshlu Andemariam (1997)	IFK Lidingö FIK	33:07	03:18
11	226	Mathias Stjernlöf (1986)	Eskilstuna FI	33:16	03:19
12	26	Markus Bohman (1994)	KFUM Örebro Friidrott	33:27	03:20
13	185	Simon Andersson (1991)	Domnarvets GOIF	33:28	03:20
14	19	Wilhelm Bergentz (2002)	KFUM Örebro Friidrott	33:35	03:21
15	176	William Wickholm (1998)	KFUM Örebro Friidrott	33:45	03:22
16	61	Johannes Hases (1992)	Falu IK	33:59	03:23
17	174	Niklas Wassberg (1991)	IF Göta Karlstad	34:28	03:26
18	15	Per Arvidsson (1986)	IF Start	34:42	03:28
19	107	Alexander Larsson (2000)	KFUM Örebro Friidrott	34:47	03:28
20	80	Erik Johansson (1990)	Katrineholms SK Friidrottsklubb	34:49	03:28
21	156	Christoffer Skantz (1985)	IF Göta Karlstad	35:09	03:30
22	18	Fredrik Bengtsson (1989)	IF Göta Karlstad	35:11	03:31
23	82	Ludvig Johansson (1998)	IFK Lidingö FIK	35:20	03:32
24	86	Viktor Johansson (1990)	LK Gränslöst	35:22	03:32
25	117	Markus Lindegårdh (1985)	Umara SC	35:25	03:32

26	2	Hassan Abdiqadir (2001)	Västerås FK	35:56	03:35
27	212	Jacob Halvarsson (1988)	Örebro AIK	36:12	03:37
28	152	Lukas Segersten (2000)	Enköpings AIF	36:19	03:37
29	111	Gustaf Leonardsson (1993)	Örebro AIK	37:29	03:44
30	106	David Larnemark (1985)	IF Göta Karlstad	37:37	03:45
31	229	Oskar Larsson (1990)	Örebro AIK	37:41	03:46
32	59	Oskar Hansson (1997)	KFUM Örebro Friidrott	38:31	03:51
33	64	Oskar Hidén (1996)	IK NocOut.se	38:33	03:51
34	118	Andreas Lindqvist (1980)	IF Göta Karlstad	38:35	03:51
35	104	Anton Klint (1991)	Mariestads AIF	38:41	03:52
36	34	Martin Duberg (1985)	Örebro AIK	39:24	03:56
37	182	Filip Öhrn (1999)	IF Start	39:34	03:57
38	72	Johan Ingjald (1987)	IF Start	39:40	03:58
39	4	Hamid Ali (1999)	KFUM Örebro Friidrott	40:01	04:00
40	79	Carl Johansson (2003)	LK Spring Ämål	40:59	04:05
41	175	Janne Werner (1988)	Almby IK	41:43	04:10
42	158	Jakob Stenbacka (1992)	Borlänge LK	42:26	04:14
43	105	Elias Kvist (2003)	Örebro AIK	43:33	04:21
44	31	Rihards Darzins (1986)	Almby IK	43:40	04:22
45	126	Mathias Malm Axelsson (1988)	Örebro AIK	51:09	05:06
46	17	Jesper Parö (1989)	IK Akele	51:42	05:10

M35 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	71	Andreas Ingberg (1982)	Örebro AIK	33:50	03:23
2	128	Mirza Nalic (1980)	Västerås FK	34:33	03:27
3	53	Gustav Grek (1982)	Örebro AIK	35:49	03:34
4	181	Elias Zika (1981)	IF Start	36:07	03:36
5	70	Fredrik Härdfeldt (1980)	Örebro AIK	36:50	03:41
6	115	Mats Liljenskog (1981)	Föreningen Nature Running	36:58	03:41
7	83	Samuel Johansson (1982)	IF Göta Karlstad	37:35	03:45
8	167	Isak Thaning (1982)	Friskis & Sveltis Uppsala	38:21	03:50
9	163	Erik Sundeman (1982)	Almby IK	40:24	04:02
10	3	Andreas Ahlin (1980)	Kristinehamns Multisport Klubb	41:24	04:08
11	93	Anders Karlsson (1981)	Svillinge IF	44:05	04:24
12	153	Johan Sjö (1982)	Örebro AIK	44:48	04:28
13	211	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	49:48	04:58

M40 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	87	Fredrik Johnsson (1975)	Örebro AIK	34:29	03:26
2	198	Daniel Överfjord (1977)	Västerås LK	35:00	03:30
3	114	Markus Liljenroth (1979)	Örebro AIK	38:52	03:53
4	121	Andrew Lowry (1979)	Örebro AIK	39:56	03:59
5	180	Rickard Wirén (1978)	Örebro AIK	40:27	04:02
6	133	Karl-Martin Nordling (1977)	IF Göta Karlstad	40:41	04:04
7	148	Stefan Sager (1977)	Örebro AIK	42:39	04:15
8	36	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	44:46	04:28
9	21	Mikael Bergqvist (1976)	Svillinge IF	45:33	04:33
10	8	Nicolas Alshammatt (1978)	Hagaby Golf Örebro	46:31	04:39

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	310	Jimmie Johansson (1990)	Team Nordic Trail	35:10	03:31
2	369	Carl Thuresson (1999)	Örebro	38:33	03:51
3	205	Joakim Nordqvist (1990)	CSK Ludvika Triathlon	38:49	03:52
4	312	Mats Johansson (1972)	-	39:37	03:57
5	230	Tony Ehrnström (1975)	-	40:03	04:00
6	288	Carl Grundel (1996)	-	40:29	04:02
7	272	Björn Engqvist (1981)	Örebro	40:47	04:04
8	289	Henrik Gustafsson (1987)	Örebro	41:23	04:08
9	318	Andreas Kjellin (1983)	Mikkeller Running Club	41:25	04:08
10	302	Anders Jans (1981)	Hagaby Golf	41:29	04:08
11	306	Anders Joelsson (1966)	Saras Hälsökälla, Finspång	41:37	04:09
12	364	Martin Svedberg (1978)	-	41:52	04:11
13	270	Karl Emilsson (1983)	Örebro	42:11	04:13
14	297	Erik Horner (1988)	Tibro	42:30	04:15
15	335	Daniel Måledal (1980)	Jönköping	42:35	04:15
16	338	Mikael Nilsson (1980)	Varberg	42:45	04:16
17	326	Rasmus Lindahl (1991)	-	43:36	04:21
18	307	Adam Johansson (1994)	Hagfors SF	43:54	04:23
19	293	Niklas Hedlund (1977)	Almby IK	44:04	04:24

20	265	Magnus Däverhög (1977)	Kristnehamn	44:07	04:24
21	341	Leif Olsson (1972)	Sandviken Trail Running	44:16	04:25
22	204	Nicklas Eriksson (1990)	CSK Ludvika Triathlon	44:18	04:25
23	184	Simon Wahlström (1990)	Csk Ludvika triathlon	44:18	04:25
24	353	Johannes Rosin (1990)	CSK Ludvika Triathlon	44:40	04:28
25	284	Peter Färlin (1977)	Örebro	45:09	04:30
26	309	Gunnar Johansson (1957)	-Ludvika	45:17	04:31
27	342	Per-Erik Persson (1973)	Hagfors	45:18	04:31
28	251	Peter Abramsson (1981)	-	45:48	04:34
29	203	Nicklas Johansson (1974)	Norrköping Triathlon	45:51	04:35
30	304	Mats Jansson (1972)	Team Nordic Trail Örebro	45:58	04:35
31	214	Ulf Arenlind (1964)	Mötesplats Löpning	46:00	04:36
32	301	Tobias Isaksson (1986)	-	46:19	04:37
33	377	Crister Vilhelmsson (1967)	Nora-	46:30	04:39
34	368	Niklas Tegnér Runheim (1972)	Örebro	46:40	04:40
35	252	Andreas Andersson (1982)	Örebro	47:46	04:46
36	299	Caroline Högrud (1984)	-	48:20	04:50
37	379	Magnus Zetterlöf (1969)	Solhaga	48:30	04:51
38	319	Anna Klingvall (1977)	-	48:58	04:53
39	263	Lennart Börjesson (1967)	Karlskoga Ick	49:13	04:55
40	346	Andreas Rasku (1984)	-	49:20	04:56
41	317	Peter Kinner (1975)	Team Ingeborg	49:24	04:56
42	313	Sandra Johansson (1988)	Karlstad	49:27	04:56
43	362	Sören Spjuth (1961)	-	49:46	04:58
44	285	Maria Gagnert (1980)	-	49:54	04:59
45	358	Lars Selin (1973)	IK Westmannia FI	49:55	04:59
46	356	Mikael Sandberg (1975)	No Broccoli Running Team Örebro	50:00	05:00
47	213	Jan Gustavsson (1960)	IK Fyris Triathlon	50:21	05:02
48	269	Jonny Elofsson (1983)	Örebro	50:26	05:02
49	347	Emma Reinhed Liljeqvist (1992)	-	50:43	05:04
50	370	Johan Thuresson (2003)	-	50:54	05:05
51	327	Adrian Linde (1992)	IF Rucklet	52:12	05:13
52	187	Gustav Ruthgård (1978)	-	52:27	05:14
53	258	Göran Asp (1970)	Motionsform	52:46	05:16
54	255	Leif Angestam (1974)	Grabarna BoIS	53:00	05:18
55	278	Håkan Fernström (1965)	-arboga	53:27	05:20
56	345	Linda Pettersson (1978)	-	53:29	05:20
57	290	Mikael Gyllhamn (1971)	Torshälla	53:34	05:21
58	308	Fredrik Johansson (1970)	Frommesta	53:53	05:23
59	366	Hanna Sörensson (1990)	Vegan Runners IK	54:04	05:24
60	344	Henrik Pettersson (1977)	Run 4 Fun	54:10	05:25
61	233	Elin Furberg (1981)	-	54:22	05:26
62	315	Stefan Karlsson (1974)	Grabarna BoIS	54:43	05:28
63	361	Jesper Sköld (1973)	Grabarna BoIS	55:12	05:31
64	320	Tommy Laggår (1980)	-Örebro	55:44	05:34
65	316	Lina Kinner (1980)	Team Ingeborg	55:45	05:34
66	256	Roger Arvidsson (1966)	-	56:02	05:36
67	334	Anna Moberg (1986)	Örebro	56:24	05:38
68	340	Tobias Nurme (1981)	Örebro Kommun	57:12	05:43
69	324	Tomas Liljebergh (1964)	-	57:24	05:44
70	291	Lasse Hallmén (1944)	Örebro	57:40	05:46
71	323	Christian Lehmann Gisler (1958)	Örebro	58:06	05:48
72	374	Andreas Wettersand (1982)	Fellingsbro	58:36	05:51
73	283	Anna Forsberg (1995)	Örebro	59:28	05:56
74	325	Malin Linansky (1992)	-	59:29	05:56
75	336	Linda Måledal (1985)	Jönköping	59:39	05:57
76	352	Anna Rohlen (1980)	STORA MELLÖSA	59:50	05:59
77	261	Christer Björkman (1957)	Lesjöfors Jogging	01:00:19	06:01
78	376	Emelie Wilén (1987)	KUNGSÖR	01:01:32	06:09
79	262	Marian Blankestijn (1966)	Billingsbo	01:10:57	07:05
80	260	Daniel Bergqvist (1975)	-	01:22:46	08:16
81	360	Mikael Skott (1964)	-	01:23:09	08:18

M45 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	177	Peter Wiker (1972)	Hällefors LK	35:19	03:31
2	13	Mattias Anglemark (1974)	Västerås LK	37:07	03:42
3	209	Tommy Sundberg (1974)	Hällefors LK	37:30	03:45
4	40	Ulf Eriksson (1974)	Huddinge AIS	38:53	03:53
5	134	Johan Nordqvist (1973)	Tjalve IF Norrköping	39:18	03:55
6	146	Kenth Pettersson (1970)	IK NocOut.se	39:27	03:56
7	44	Mattias Folkesson (1972)	Örebro AIK	39:36	03:57
8	138	Lars Olsson (1970)	IF Göta Karlstad	40:12	04:01

9	161	Peter Ström (1970)	Kumla SF	41:04	04:06
10	217	Johan Gunnarsson (1972)	Glanshammars IF	41:32	04:09
11	25	Andreas Björklund (1972)	IK NocOut.se	41:55	04:11
12	30	Jesper Damström (1970)	Örebro AIK	41:57	04:11
13	207	Per Kunkell (1974)	Västerås LK	43:43	04:22
14	151	Henrik Segersten (1970)	Enköpings AIF	43:55	04:23
15	103	David Klingenhoff (1974)	Örebro AIK	44:31	04:27

Kvinnor seniorer 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	160	Malin Strand (1993)	Sävedalens AIK	36:47	03:40
2	173	Liduina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	36:59	03:41
3	102	Cecilia Kleist (1982)	IK Akele	37:40	03:46
4	49	Josefin Gerdevåg (1981)	KFUM Örebro Friidrott	37:41	03:46
5	65	Sofia Hjert (1997)	IK Spring Väst	37:52	03:47
6	130	Frida Nilsson (1985)	IF Start	40:16	04:01
7	10	Erika Andersson (1994)	IK Fryken	41:39	04:09
8	67	Jenny Holgersson (1984)	IK Westmannia Friidrott	42:11	04:13
9	228	Sara Jakobsson (1987)	Örebro AIK	43:56	04:23
10	73	Hanna Ingstorp (2001)	Kils OK	46:59	04:41
11	100	Zsanett Kerese (1995)	Hungary	48:11	04:49
12	122	Angelica Magnor (1994)	IF Göta Karlstad	52:40	05:16
13	225	Polina Ustyuzhanina (1986)	Örebro AIK	55:15	05:31
14	45	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	01:01:06	06:06

M55 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	221	Sören Forsberg (1963)	Örebro AIK	36:59	03:41
2	96	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	48:36	04:51
3	7	Per Almkrantz (1963)	IF Start	50:31	05:03

M50 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	56	Ulf Hallmén (1968)	Hagaby Golf Örebro	37:15	03:43
2	137	Anders Olausson (1969)	Ludvika FFI	38:15	03:49
3	68	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	38:21	03:50
4	124	Wolfgang Malik (1966)	Mariestads AIF	39:49	03:58
5	5	Lars-Erik Almberg (1969)	Glanshammars IF	41:10	04:07
6	227	Patrik Karpaty (1967)	Örebro AIK	41:54	04:11
7	109	Per-Erik Larsson (1967)	IF Göta Karlstad	44:18	04:25
8	170	Peter Törnqvist (1969)	Östansjö SK	44:24	04:26
9	197	Daniel Öst (1968)	Östansjö SK	45:22	04:32
10	27	Ulf Carlson (1967)	IFK Nora	47:11	04:43
11	132	Thomas Nordin (1966)	Örebro AIK	47:26	04:44
12	232	Arne Hildingsson (1966)	Östansjö SK	48:17	04:49
13	58	Christer Hansson (1965)	Örebro AIK	48:43	04:52
14	166	Thomas Söderkvist (1968)	Kumla SF	48:47	04:52
15	220	Peter Sparrow (1968)	Örebro AIK	55:35	05:33

K45 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	99	Mikaela Kemppi (1973)	Örebro AIK	37:37	03:45
2	57	Petra Hanaeus (1972)	IF Start	41:30	04:09
3	77	Jessica Jansson (1973)	Hällefors LK	43:00	04:18
4	154	Malin Sjödin (1972)	Östansjö SK	44:24	04:26
5	144	Therese Persson (1973)	Örebro AIK	47:19	04:43
6	162	Pansy Ståhl (1972)	IF Start	49:25	04:56

K40 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	112	Caroline Lidebjer (1979)	IK Akele	40:32	04:03
2	88	Julia Johnsson (1976)	Örebro AIK	40:59	04:05
3	39	Maria Eriksson (1976)	IF Start	41:53	04:11
4	216	Karin Karlsson (1976)	Örebro AIK	46:40	04:40
5	188	Anna-Karin Larsson (1975)	Örebro AIK	46:57	04:41
6	47	Hanna Fridhamre (1977)	IFK Nora	49:45	04:58
7	85	Tina Johansson (1979)	Örebro AIK	51:58	05:11
8	60	Karin Hardell (1975)	Örebro AIK	54:08	05:24

M60 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	90	Ulf Jonsson (1959)	Kisa SK	41:48	04:10
2	145	Göte Pettersson (1957)	Örebro AIK	46:31	04:39
3	43	Benny Flodin (1956)	Sisu Forshaga SK	47:19	04:43
4	48	Örjan Frisén (1958)	Stocksätters IF	57:50	05:47
5	120	Thomas Lindström (1955)	Åsbro GOIF	58:26	05:50

K35 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	136	Anna Nyström (1981)	IF Göta Karlstad	41:50	04:11
2	94	Anna Karlsson (1982)	Östansjö SK	48:03	04:48
3	141	Sofia Oskarsson (1983)	IFK Nora	55:54	05:35

M70 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	142	Bo Persson (1948)	Almby IK	45:46	04:34
2	38	Tommy Ericsson (1947)	LK Nyköpings Runners	46:34	04:39
3	125	Eric Malm (1949)	IFK Nora	51:40	05:10
4	129	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	54:02	05:24
5	119	Ola Lindstrand (1945)	IF Start	55:01	05:30

K60 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	81	Lena Johansson (1959)	Ludvika FFI	46:02	04:36

M65 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	35	Tony Elias (1954)	IK Lerum Friidrott	46:34	04:39
2	69	Staffan Häggeborn (1952)	Västerås LK	46:34	04:39
3	16	Hans Backström (1953)	Östansjö SK	46:42	04:40
4	92	Ove Karasiak (1953)	Åsbro GOIF	51:15	05:07
5	84	Thomas Johansson (1953)	Örebro AIK	51:41	05:10

K50 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	113	Annelie Liljedahl (1969)	Ludvika FFI	46:51	04:41
2	89	Pia Jonsson (1965)	Sisu Forshaga SK	52:00	05:12
3	155	Annica Sjölund (1967)	IF Start	52:41	05:16

K65 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	37	Rose Marie Enmalm (1954)	IF Start	47:27	04:44
2	127	Susanne Malmqvist (1952)	IF Start	50:16	05:01
3	143	Ljiljana Persson (1953)	Almby IK	52:31	05:15

K55 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	123	Karina Malik (1963)	Mariestads AIF	53:52	05:23
2	157	Susanne Skogström (1962)	IK Spring Väst	58:44	05:52

K75 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	171	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	01:02:37	06:15

M75 10 km

Distans: 10 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	29	Sven-Olov Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	01:08:44	06:52